



METAサッカースクール強化合宿@神栖 8/9(土)~8/10(日)《U9》

日程/時間	2025年8月9日(土)	2025年8月10日(日)
7:00~7:30		7:00起床/そのまま朝食
7:30~8:00		
8:00~8:30		移動(宿舎⇒グラウンド)
8:30~9:00		8:20~9:30「守備の個人戦術」
9:00~9:30		
9:30~10:00		休憩(~9:50)
10:00~10:30		9:50~11:00「デスマルケ/スルーパス」
10:30~11:00		
11:00~11:30		休憩(~11:15)
11:30~12:00		11:15~12:00「紅白戦」
12:00~12:30	12:20 宿舎集合	移動(グラウンド⇒宿舎)
12:30~13:00	移動(宿舎⇒グラウンド)	参加賞受け渡し/星食/シャワー
13:00~13:30	13:00~14:10「対人スキル」	
13:30~14:00		13:30 宿舎解散
14:00~14:30	休憩(~14:30)	
14:30~15:00	14:30~15:40「認知/サポート」	
15:00~15:30		
15:30~16:00	休憩(~16:00)	
16:00~16:30		
16:30~17:00	16:00~17:00「紅白戦」	
17:00~17:30	移動(グラウンド⇒宿舎)	
17:30~18:00		
18:00~18:30	入浴/食事(BBQ)	
18:30~19:00		
19:00~19:30		
19:30~20:00	戦術講座/ペンゴ大会	
20:00~20:30		
20:30~21:00		
21:00~	就寝	